

אסטרטגיה לימודית: פיתוח ריכוז וזכרון

1. א או חברותא או מיתותא
2. ב במקום שליבו חפץ
3. ג גירוי חזותי או שמיעתי
4. ד דמיון הנלמד
5. ה הלכה למעשה ככל האפשר
6. ו בלכתך בדרך
7. ז זמנים מדויקים בעיקר מוקדם ולפני השינה
8. ח חזרות 101
9. ט טבלאות הנלמד ותכנון היום של מחר
10. י ישר וחוזר
11. כ כושר גופני וחוויות נעימות
12. ל לסכם את הכל
13. מ מיעוט אכילה, שיחה, צחוק, שינה
14. נ נוטריקון
15. ס סימנים
16. ע עיון ביקיות: על פי דרכו
17. פ פנקסים
18. צ צבעים
19. ק קול
20. ר רגשי
21. ש שינה מוקדמת
22. ת תנועות הגוף ותפילה כי הכל בעזרת ה'!